

La cryolipolyse, ça marche pour mincir ?

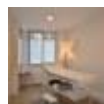
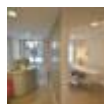


Publié par [Margaux Rouche](#), le 16 mars 2016



Cure minceur à base de froid, la cryolipolyse compte toujours plus d'adeptes. La rédac' a rejoint le Centre Osoya, à Neuilly-sur-Seine, afin de tester ce soin nouvelle génération qui permet de perdre des centimètres. On vous explique.

Il arrive que l'on complexe à cause de notre silhouette et que l'on se décide à adopter une nouvelle hygiène de vie. Celle-ci rime avec une alimentation plus saine et une activité sportive, certes, mais elle peut aussi s'accompagner de soins très modernes favorables à l'amincissement. Ces cures ne servent pas à perdre du poids dans l'immédiat (il n'y a pas de secret : il faut se bouger et manger mieux) mais plutôt à raffermir notre corps ainsi qu'à éliminer les toxines dont il est victime. Parmi ces divers soins nouvelle génération, il y a la **cryolipolyse**. Ce traitement par le froid permet de cibler une zone, de drainer et de perdre des centimètres grâce à un parcours adapté. Proposée dans l'**institut Osoya**, situé à Neuilly-sur-Seine, cette cure séduit de plus en plus de femmes et d'hommes en France. Et pour cause : elle est vraiment efficace. Du coup, la rédaction a voulu tester pour savoir s'il était vraiment possible de **mincir** grâce à cette méthode usant du froid.



Le centre Osoya s'est spécialisé dans les soins aminçissants nouvelle génération. Lorsqu'on pousse les portes de l'institut, la détente commence. Dans une ambiance douce et reposante, on nous explique les différents parcours proposés par **Osoya**. L'objectif ? Débuter une cure dans de bonnes conditions et cibler notre désir d'amincissement. On choisit une zone, on parle nutrition si on le souhaite puis on évalue notre masse graisseuse, hydrique et musculaire grâce à l'impédancemètre. On obtient alors un diagnostic complet afin de commencer les soins appropriés et de déterminer ce dont on a vraiment besoin.

Pour notre test de la **cryolipolyse**, on a souhaité cibler le ventre. Il s'agit de l'une des deux zones les plus demandées par les clientes de l'institut, avant les **cuisses**. Ce serait d'ailleurs là où le froid est le plus efficace. Le soin débute avec une mesure de la taille. Ensuite, on a le droit à des vibrations mécaniques, méthode drainante agréable et relaxante, pendant quelques minutes. On bénéficie alors de 30 minutes de massage par le froid. Une sonde génère un froid extrême (environ - 8 degrés) sur la partie du corps que l'on a choisie de traiter. L'avantage ? Cela ne fait absolument pas mal. Au contraire, on a plutôt lutté pour ne pas s'endormir tant la zenitude était au rendez-vous. Et pourtant, la température cutanée passe de 37 à 12 degrés en très peu de temps. L'appareil détruit alors les cellules graisseuses et la zone ciblée se vide des toxines néfastes à notre organisme. En plus de tonifier et de raffermir la peau, la cryolipolyse lutte également contre la rétention d'eau. Et on peut constater les résultats de cette méthode dès la première séance. En seulement 30 minutes, l'intéressée a perdu un centimètre. Oui, c'est effectivement encourageant. Il faut en moyenne cinq soins pour atteindre un affinement visible de la taille. Sachant que, selon Osoya, il serait possible de se séparer de plus de 10 centimètres grâce à un parcours **cryolipolyse**. Une bonne expérience que l'on promet de renouveler très rapidement, en l'accompagnant d'une alimentation saine et d'une application des conseils de l'institut Osoya.

La cure Cryolipolyse au Centre Osoya, 90 euros la séance de 30 minutes et 420 euros le parcours de 5 séances de 30 minutes.

Rendez-vous au 22 rue Madeleine Michélin, à Neuilly-sur-Seine

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rendre sur [le site de l'institut Osoya](#)