



ELLE

13 mai 2016

STYLE BEAUTÉ



Spa Molitor by Clarins.



Les Prés d'Eugénie.



Osoya.

13 MAI 2016

BEAUTY TEST

LE FIN DU FIN DES CURES

NOS MEILLEURES ADRESSES POUR S'AFFINER EFFICACEMENT AVANT L'ÉTÉ.

PAR JEANNE DRÉAN, ELISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI

LA CURE WELLNESS MINCEUR AU SPA MOLITOR BY CLARINS

On y fait quoi ? Six soins sur mesure et autant de séances de gym ciblée répartis sur deux ou trois semaines, pour perdre quelques kilos ou s'affiner localement, par exemple au niveau du ventre ou des cuisses. Un premier échange téléphonique permet d'établir son profil (style de vie, stress, sommeil). Le programme est précisé lors des rencontres avec l'ostéopathe, pour le bilan corps (posture, digestion), et le naturopathe, qui accompagne une « réinitialisation » des habitudes alimentaires. Chaque séance comprend des efforts (2 x 1 h avec un coach sportif + 4 x 45 mn de cours collectifs de gym ou d'Aquagym) et du réconfort (1 h de Lift Minceur + 5 x 30 mn de palper-rouler manuel ou de LPG).

C'est comment ? Le lieu, superbement rénové, est culte. Les cabines sont spacieuses, et on se laisserait bercer des heures sous les lumières douces de la salle de repos. Surtout après un bon hammam ou une série de longueurs remodelantes dans la célèbre piscine.

Le plus ? La formule est modulable, ce qui permet de choisir le modelage qu'on préfère, manuel ou mécanique, et la gym qui nous motive le plus, dans l'eau ou sur tapis. 6 jours, à partir de 1245 € (hors hébergement), 8, avenue de la Porte-Molitor, Paris-16^e, tél. : 01 56 07 08 80. mltr.fr

LA CURE MINCEUR ESSENTIELLE AUX PRÉS D'EUGÉNIE

On y fait quoi ? Une cure d'un grand raffinement, au cœur des landes. Le lieu mythique inaugure de nouveaux programmes : minceur, détox et anti-âge. En clair, les menus légers du chef Michel Guérard sont « gastronomiques », c'est-à-dire bourrés de créativité mais pas de calories. Deux rendez-vous médicaux et deux consultations diététiques sont prévus. Ainsi qu'un tête-à-tête quotidien d'une heure avec un coach sportif. Et, bien sûr, trois ou quatre soins thermaux à visée amincissante : massage sous affusion, douche filiforme...

C'est comment ? Le cadre est exceptionnel : une ferme landaise façon XVIII^e siècle accueille la partie thermale. Et si on a la chance de rester à l'hôtel, le lieu, à la fois classique, romantique et douillet, est reposant à souhait.

Les plus ? La liste est longue. On hésite entre les trois étoiles à la carte des menus minceur, les vestes chinoises en nid-d'abeilles coquille d'œuf à la place du classique et déprimant peignoir blanc, et l'accueil chaleureux de toute la famille Guérard.

9 jours en pension complète (28 soins d'hydrothérapie et 4 massages) : 5085 €. Place de l'Impératrice, 40320 Eugénie-les-Bains, tél. : 05 38 05 06 07. michelguerard.com

LE CENTRE D'AMINCISSEMENT OSOYA

On y fait quoi ? Après un diagnostic personnalisé réalisé à l'aide d'un impédancemètre, les expertes concoctent un programme, selon que l'on a besoin de perdre de la masse grasse, de drainer les toxines ou de tonifier les muscles. À la carte notamment : la cryolipolyse, qui détruit les cellules grasses par le froid sur de nombreuses zones (double menton, ventre, hanches, cuisses...). Après une vingtaine de minutes de drainage par vibration, une sonde chauffe quelques minutes, puis descend à -8 °C pendant 30 mn pour créer un choc thermique. On ressent un léger engourdissement. Pour éliminer naturellement les cellules grasses détruites, il est conseillé de boire plus d'un litre d'eau dans la foulée. On perd de 1 à 4 cm par séance. Dans les jours qui suivent, le bourrelet fond encore et la peau paraît plus tonique. Compter environ cinq séances toutes les deux semaines pour un effet optimal.

C'est comment ? Cet espace intimiste à l'abri des regards est niché dans une cour fleurie.

Le plus ? Un programme jeune maman, combinant vibrations très basses fréquences, cryolipolyse et pressothérapie. Forfait de 5 séances : 420 €. Osoya Sablons, 22, rue Madeleine-Michels, 92200 Neuilly-sur-Seine, tél. : 01 47 38 05 05. osoya.com

MICHEL TRÉHET, XAVIER BOYMOND, PRESSE

100 ELLE.FR

Source : ELLE

Contenu : hebdomadaire généraliste féminin

Cible : grand public

Tirage : 441 214 ex pour 2 153 000 lecteurs