

- Elle >Minceur >Astuces minceur

La cryolipolyse, du froid pour perdre quelques centimètres durablement



Les techniques d'amincissement par le froid ou [coolsculpting](#) ont le vent en poupe, à l'image de la cryolipolyse qui permet de perdre quelques centimètres de graisses sur différentes zonées du corps. On vous explique pourquoi cette technique nous paraît idéale à l'approche de l'été.

LA CRYOLIPOLYSE, C'EST QUOI ?

« La cryolipolyse est une technique capable de détruire définitivement les cellules graisseuses localisées pour perdre des centimètres dès la première séance, » explique Sandra, responsable de l'institut Osoya de Neuilly sur Seine. Le froid agit sur les adipocytes (cellules grasses) provoquant leur mort cellulaire (c'est l'apoptose). La cellule adipeuse va ainsi se rétracter, se vider de ses toxines et se nécroser pour s'éliminer par voie naturelle. Après la séance, il ne reste plus au corps qu'à éliminer ces cellules mortes en buvant beaucoup d'eau.

« De nombreuses zones peuvent être traitées de la tête aux pieds : double menton, bras, abdomen, poignées d'amour, fesses, culotte de cheval, cuisses ou mollets. On peut aussi apprécier ses vertus raffermissantes sur le buste, le cou et le décolleté.

COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE DE CRYOLIPOLYSE ?

« Chez Osoya, les séances de traitement par le froid durent trente minutes mais peuvent aller jusqu'à une heure si l'on opte auparavant pour l'option drainage par vibration pour préparer la zone au traitement. » Après avoir appliqué un gel neutre sur la zone à traiter, la technicienne passe la sonde de l'appareil Cryo Skin 2.0 qui envoie d'abord de la chaleur puis descend à -8°C pour créer un choc thermique ultra efficace. Côté sensations : les mouvements circulaires assez lents sont plutôt agréables. On ne ressent pas de douleur mais un léger engourdissement dû au froid puis une insensibilité sur le reste de la séance. Le froid finit par « anesthésier » un peu... Après chaque première séance, il est conseillé de boire plus d'un litre d'eau afin d'éliminer naturellement les cellules grasses détruites.



LA CRYOLIPOLYSE, C'EST POUR QUI ?

Tout le monde ! Ou presque : la cryolipolyse est contre-indiquée aux femmes enceintes, aux personnes sévèrement diabétiques, atteintes d'un cancer ou du syndrome de Reynaud.

LES EFFETS DE LA CRYOLIPOLYSE

L'action du froid stimule et active la microcirculation sanguine, favorise le retour lymphatique, lutte contre la rétention d'eau, tonifie, raffermi, affine... Les graisses détruites ne reviennent plus.

Après la première séance, une fois les cellules grasses éliminées au bout d'une quinzaine de jours, on observe déjà une réduction de 1 à 4 cm de la zone traitée. Pour un effet durable et satisfaisant, un nombre moyen de cinq séances consécutives est nécessaire, avec une pause de quinze jours entre chaque séance pour permettre au corps d'éliminer.

Les + : C'est une technique naturelle, non douloureuse et non invasive. Les résultats sont visibles rapidement et durablement, voire définitivement.

Les - : La plupart des femmes qui s'essaient à la cryolipolyse aimeraient traiter plusieurs zones en même temps, or, on ne peut en traiter qu'une à la fois. Le fait de respecter un intervalle de deux semaines entre chaque séance peut aussi paraître un peu long.

QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE COOLSCULPTING PAR ASPIRATION ET CRYOLIPOLYSE ?

Le « coolsculpting » est le terme générique qui englobe les différentes techniques d'amincissement par le froid. Le coolsculpting par aspiration consiste à utiliser une ventouse qui aspire la zone à traiter pour détruire les cellules graisseuses par le froid. Cette technique censée être pratiquée par un médecin est assez douloureuse et peut même créer quelques traumatismes cutanés. Ses résultats sont visibles au bout de trois mois environ. Tout savoir sur le coolsculpting par aspiration

LA CRYOLIPOLYSE, À QUEL PRIX ?

La séance coûte en moyenne 90€. Forfait de 5 séances : 420€ chez Osoya qui propose également une prise en charge plus globale avec Pressothérapie, Cellutec ou encore conseils diététiques.

LA CRYOLIPOLYSE, LES ADRESSES :

Osoya Sablons
22, rue Madeleine Michelis
92200 Neuilly-sur-Seine

Osoya Convention
248, rue de la Convention
75015 Paris

Centre Energie Beauté
400 Avenue de la Mer
83140 Six-Fours-les-Plages