



VERSION FEMINA

Cahier Paris & Moi

17 avril 2016

PARIS & MOI Je flashe

ET SI ON SE FAISAIT DU BIEN ?

Opération cocooning avec ces **nouveaux lieux où se faire chouchouter**, de la tête jusqu'à la pointe des pieds. Pas d'excuse, profitez !



DÉTENTE

La solution pour déconnecter ? Flotter ! Premier centre de flottaison en France, **Meisō** propose une expérience immersive unique. Pendant une heure, vous voilà isolé dans une capsule insonorisée dotée d'une piscine individuelle, dont l'eau est hyper-riche en sel. Comme dans la mer Morte, le corps reste en surface, bercé par ses propres mouvements. L'occasion de se recentrer sur ses sensations et d'évacuer le stress. Un moyen aussi d'arrêter de fumer et de lutter contre l'insomnie. J.Z.

Tij de 9 h à 22 h 30, 226, rue Saint-Denis, 2°, 06 79 38 78 29. Séance découverte 60 €.



DOIGTS DE FÉE

Carole Bouquet lui confie son visage avant chaque tapis rouge. Kiné de formation, **Odile Vilain** est une physiothérapeute aguerrie. Passée par des cliniques en Suisse, elle reçoit près des grands magasins dans un lieu à son image, discret et rassurant. Visage et corps, ses massages sont absolument indolores, même le palper-rouler. Une rareté. Son credo ? Des soins 100 % sur mesure. Anti-âge, coup d'éclat, minceur, cicatrices, elle s'adapte aux besoins et traite d'éventuels désordres. J.Z.

Sur rendez-vous, 34, rue Tronchet, 9°. 01 40 07 12 78. Séance à partir de 95 €.

IV version.femina www.femina.fr

FARDÉE

Toutes les femmes ne sont pas nées avec un pinceau à maquillage entre les mains. C'est la raison pour laquelle Alexandra et Nelly ont monté l'**Atelier MakeMyBeauty**. Make-up artists sur les défilés et blogueuses beauté, les deux expertes organisent des séances de coaching individuel dans un appartement confidentiel de l'Odéon. Après avoir fouillé votre vanity, elles vous montrent comment tirer profit de vos produits. Mais seulement sur la moitié du visage. Pour le reste, c'est à vous de jouer. J.Z.

Sur rendez-vous, 58, rue Monsieur-le-Prince, 6°. 06 80 72 99 99. Coaching 295 € les 3 heures.



REINE SOLEIL

Situé à quelques pas du château de Versailles dans une spacieuse demeure du XVIII^e siècle, l'**Hôtel de Beauté** renoue avec le lustre d'antan dans un style archi-contemporain. Grandiose. Loin d'être poussiéreux donc, ce royaume de la coquetterie moderne assure des soins complets, associés à un équipement dernier cri. Coiffure, manucure, épilation par lumière pulsée, lifting par radio-fréquence en salon privé. Cerise sur le gâteau : une table où picorer les légumes du Potager du roi. J.Z.

Du mar. au sam. de 10 h à 20 h, 6, av. de Sceaux, Versailles, 78. 09 70 90 49 59. Soins du corps à partir de 75 €.



CORPS SCULPTÉ

Dans notre lutte quotidienne pour chasser les petits kilos en trop, le froid est notre allié. Un petit tour chez **Osoya** aura raison de votre scepticisme. Après un entretien personnalisé durant lequel on cible la ou les zones à affiner, direction la cabine de soins pour congeler les cellules graisseuses et les détruire. Comment ça marche ? On applique sur la zone à traiter une sonde à une température entre 0 et 8 degrés durant 30 minutes. La cryolipolyse est indolore et fonctionne dès la première séance : on prend les mesures avant et après. Six séances sont conseillées. En revanche, le régime chips-coca reste toujours à bannir. E.D.



Osoya Convention, du mar. au ven. de 10 h à 19 h, le sam. de 10 h à 18 h, 248, rue de la Convention, 15°. 01 45 30 04 04.
Osoya Sablons, du mar. au ven. de 10 h à 19 h, le lun. et le sam. de 10 h à 18 h, 22, rue Madeleine-Michelis, Neuilly-Sur-Seine, 92. 01 47 38 05 05. Parcours à partir de 90 €.