



VOICI Spécial Minceur

8 avril 2016

spécial minceur
LE FROID FAIT SON SHOW, À CHACUNE SA MÉTHODE

On se gèle !

Bye-bye les rondeurs localisées avec trois méthodes qui font fondre la cellulite.

Karlie Kloss
Toute en finesse.

2 • Le Lipocontrast
Ça se passe en milieu médicalisé. L'appareil souffle le chaud et le froid sur les capitons pour provoquer un choc thermique. L'alternance des températures permet d'atteindre certains adipocytes réfractaires à l'action du froid et d'obtenir des résultats plus rapides. L'embout « aspire » la zone adipeuse et la chauffe pendant dix minutes. Vient ensuite le refroidissement brutal pendant une demi-heure, avant une nouvelle et ultime phase de chaleur, d'un quart d'heure.
Et après ? La zone peut être momentanément un peu insensible. Prévoir une à deux séances. Résultats quasi définitifs en trois à quatre semaines.
Lipocontrast, 1 h, entre 250€ et 400€.
Où : Liste des praticiens sur lipocontrast.fr

1 • Le CoolSculpting
Ce protocole médicalisé est basé sur la technique de cryolipolyse qui permet la cristallisation des cellules graisseuses. Le praticien applique l'embout du Zeltiq (le slim appareil) en forme de ventouse entourée de plaques de refroidissement sur le ventre, les poignées d'amour ou tout autre endroit ciblé. La température cutanée est abaissée pendant une heure jusqu'à -13° maximum. S'ensuit un vigoureux massage de la zone pour favoriser l'élimination des graisses.
Et après ? Insensibilité passagère de la zone traitée, tiraillements et légers gonflements possible. Résultats définitifs entre deux et trois mois.
CoolSculpting, 1 h, entre 500€ et 600€.
Où : Effile Cryoclinique, 13, rue Royale, 75 008 Paris. coolsculpting.com

3 • La cryothérapie
Cette méthode se pratique en institut ou en spa. Pendant trente minutes, l'esthéticienne passe une sonde très froide (entre 0° et -8°) sur la zone choisie pour abaisser la température de la peau jusqu'à 12°, rapidement. Selon le problème à traiter, on peut faire précéder la partie « fresco » d'une phase de réchauffement pour optimiser la destruction des graisses.
Cryothérapie, 50 min, 90€ (420€ les 5 séances).
Et après ? Quelques rougeurs. Prévoir une cure de cinq séances espacées de quinze jours. Résultat définitif au bout de 6 à 8 semaines.
Où : Parcours Cryo, instituts Osoya. osoya.com

Fabienne Lagoarde

8 VOICI

Source : VOICI

Contenu : hebdomadaire dédié à l'actualité people et aux rubriques féminines

Cible : grand public

Tirage : 582 322 ex pour 3 977 000 lecteurs